

LE BULLETIN

DE L'AUBERGE MADELEINE



Maison d'hébergement pour femmes en situation d'itinérance

Des nouvelles de Sophie

Il y a cinq ans, le petit monde dans lequel j'avais le privilège d'évoluer avec assurance et bonheur s'est effondré. En quelques mois à peine, j'ai perdu mon conjoint, ma maison, mon emploi et les économies d'une vie. L'onde de choc a été si grande, que par une froide soirée d'automne, je me suis retrouvée à la rue. Au centre de crise, où j'ai dû me résoudre à passer la nuit, on a placé mes vêtements au fond d'un sac poubelle avant de me remettre une très courte liste de ressources en hébergement pour femmes sans abri.

Encore aujourd'hui, je remercie tous les dieux du ciel d'avoir trouvé, par-delà mon sentiment d'impuissance, la volonté d'appeler le premier numéro de cette liste : celui de l'Auberge Madeleine. Comment trouver les mots pour décrire l'effet bienfaisant d'une main tendue sans jugement, d'un sourire, d'une porte qui s'ouvre sur un lieu accueillant et sécuritaire, quand, dans un état d'angoisse et d'extrême précarité, on ne trouve plus rien à quoi s'accrocher. Je sais pour l'avoir vécu que ce sont de véritables sauvetages que les travailleuses de l'Auberge Madeleine effectuent au quotidien. Elles donnent à des femmes meurtries un nouveau souffle, les soutiennent avec respect dans leurs démarches, leur permettent de se relever, malgré les épreuves, et leur transmettent la motivation nécessaire pour y parvenir.

Si j'ai retrouvé un sens à ma vie, si j'ai réappris à (me) faire confiance, c'est en bonne partie à l'Auberge Madeleine que je le dois, c'est-à-dire à celles et ceux qui assurent son bon fonctionnement et soutiennent bénévolement ou financièrement son mandat. Je suis d'ailleurs si viscéralement convaincue de ce fait, que je siège aujourd'hui



au conseil d'administration qui veille à la bonne gouvernance de ce formidable organisme. Jusqu'à mon dernier souffle, je ne trouverai sans doute jamais suffisamment de manières d'exprimer à quel point son travail est essentiel.



Sophie Bisson
Administratrice

Activités et ateliers :

des ponts essentiels entre résidentes et intervenantes



Depuis juin dernier, j'occupe un nouveau poste : celui d'intervenante responsable des activités pour les résidentes de l'Auberge. Mon rôle auprès des femmes revêt donc une couleur un peu différente qui me plaît beaucoup. D'une part, l'organisation et l'animation d'ateliers artistiques et d'activités de mobilisation citoyenne requièrent une adaptation continue aux différents groupes de femmes présentes, de même qu'à leurs intérêts, leurs besoins et leurs préférences, ce qui est très stimulant. D'autre part, l'animation des ateliers me permet d'observer les échanges entre les femmes, la solidarité qui enveloppe leurs interactions, les liens souvent durables qu'elles nouent, le soutien et l'écoute qu'elles s'offrent, malgré leurs difficultés. Un vrai privilège!

Bien sûr, ce n'est pas toujours facile ou simple, mais je considère qu'en dépit des conflits et des désaccords, qui font partie de tout milieu de vie en groupe, les activités offrent un espace pour apprendre, partager et créer ensemble. Alors qu'ils permettent à certaines femmes de reprendre des activités qu'elles pratiquaient autrefois, les ateliers permettent aux autres d'acquérir de nouvelles habiletés, tout en valorisant leur participation, leurs opinions, leurs idées et leur créativité. Que ce soit pour se changer les idées, se désennuyer, prendre du temps pour soi, s'exprimer ou créer des liens, les activités s'ancrent dans la vie de l'Auberge et favorisent le sentiment d'appartenance à ce chez-soi éphémère.

Ces moments ensemble prennent une importance particulière pendant les Fêtes, qui sont particulièrement difficiles pour certaines des résidentes. Merci aux femmes de prendre part aux activités malgré ce qu'elles vivent et rencontrent comme défis chaque jour! C'est un honneur de partager ces moments avec vous.


Lydia
Intervenante



« L'Auberge Madeleine c'est un passage où l'on découvre notre force et notre espoir. Entourée de soutien qui nous aide à reprendre contact avec notre valeur. Les ateliers sont pour moi très importants. J'y ai retrouvé le goût de créer, d'apprendre la broderie, le tricot. Je tricote un foulard pour moi que je garderai toute ma vie. »

Une participante aux ateliers



Ça sent les Fêtes

dans les cuisines de l'Auberge

Depuis plusieurs années, je participe avec plaisir à l'élaboration et à la préparation des repas de la période des Fêtes. C'est toujours motivant et gratifiant de constater à quel point ces repas que nous préparons avec une attention particulière font une différence dans le quotidien des résidentes de l'Auberge Madeleine.

La planification du menu des Fêtes va bon train : la dinde, les tourtières à la viande et végétariennes, le ragoût de tofu et les petites sucreries font partie des nombreux mets que nous servirons et qui

viendront agrémenter les soupers de Noël et du jour de l'An. N'oublions pas non plus notre fameux brunch style « cabane à sucre » du 1^{er} janvier : un classique à l'Auberge Madeleine! Dans une ambiance festive, travailleuses et bénévoles s'affairent à préparer ce repas incontournable. La variété, les saveurs et les couleurs seront au rendez-vous pour en faire un événement qui, souhaitons-le, ensoleillera la première journée de la nouvelle année.



Lisette
Cuisinière



Merci à vous,
fidèles donateurs
et donatrices !

Nous vous encourageons à continuer à nous soutenir sous forme de don, **via [CanaDon](#)**
ou par chèque à l'adresse postale :

Auberge Madeleine
CP 83593 BP Garnier
Montréal, QC H2J 4E9



Tél. : 514 597-1303
Fax : 514 597-1708
www.aubergemadeleine.org
direction@aubergemadeleine.org
facebook.com/AubergeMadeleine

Réalisation du bulletin

Rédaction : Sophie Bisson, Lydia, Lisette
Coordination : Anne Fourquier et Mélanie Walsh
Révision : Chloé Gauthier
Design graphique : Aude Parfait